



在吃透、落实、讲透中央精神上下足功夫、下好功夫

学校承办全省高校疫情防控工作专题思政课集体备课会

5月7日，中共辽宁省委教育工委、辽宁省教育厅在线上召开全省高校疫情防控工作专题思政课集体备课会...

议精神”的专题辅导报告。田鹏颖从四个方面提出了高校疫情防控工作专题思政课的讲授思路和授课要点...

要用理论和事实的“强音”消除“噪音、杂音”，要在吃透中央精神，落实中央精神，讲透中央精神三个方面下足功夫、下好功夫。

胜的信念，坚持就是胜利，坚持就能胜利。据了解，为深入学习、深刻领会中共中央政治局常务委员会会议精神...

努力打造“一站式”学生社区

综合管理的“辽科大”模式

5月5日，学校“一站式”学生社区综合管理模式建设工作推进会召开。校党委副书记孙晓华，校党委常委、副校长李胜利、胡军...

的工作格局，切实推动社区建设走深走实。三要从严需求出发，注重共建共享，打造良好育人空间。

会议强调，要进一步提高对“一站式”学生社区建设的时代价值和现实意义的认识，将该项工作提高到为党育人、为国育才的高度来看待。

孙晓华在总结讲话中就开展“一站式”学生社区综合管理模式建设试点工作提出四点意见。一要高度重视，充分认识“一站式”学生社区综合管理模式建设的重要性。

四要践行“一线规则”，在“一站式”学生社区综合管理模式建设工作中推动育人力量下沉。在“一站式”学生社区综合管理模式建设过程中，遵循“一线”、走进学生、务求实效，促进各级领导干部把工作重心下移到基层单位。

学校一贯重视学生社区建设工作，2022年申报了“一站式”学生社区综合管理模式建设自主试点单位，旨在以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕立德树人根本任务，把学院领导力量、管理力量、思政力量、服务力量压到学生中间。

二要加强协作，注重在“一站式”学生社区综合管理模式建设工作中的团结合作。学生社区管理委员会要加强统筹协调，整合资源力量，做好任务分解，精心组织实施，稳步推进试点工作。

战“疫”没有退路 唯有全力以赴

“没有神的光环，你我生而平凡。国际劳动节，致敬最美劳动者！感谢大家！”5月1日早晨，党委学生工作部部长纪振廷发完这条状态后，一如既往来到龙源公寓学工抗疫突击队集合点...

给予他们温暖、关爱、信心与力量。冲锋在前，以实际行动叫响“抗疫突击队”称号。经校党委批准，学校专门成立学工抗疫突击队，并同步组建学工队伍龙源临时党支部。

凝神聚力，打造硬核学工队伍。平时为师，战时为兵，在校党委领导下，广大学工人以疫情防控为契机开展系列活动，打造硬核学工队伍。

精神加上团队的力量，会产生怎样的“化学反应”，自不待言。精心谋划，拓展网络思政空间。校园封闭管理，学生思想政治教育面临许多新情况、新问题，怎样努力打开新局面，提高工作的针对性实效性。

疫情就是命令，防控就是责任。作为疫情防控工作领导小组办公室学生管理工作组组长、机关团委支部书记，纪振廷知道自己是学生健康安全的陪伴者和守望者；他更知道，以学生为本就是带领学工队伍守牢学生安全防护线，保证学生学习生活如常。

为进一步提升提振抗疫信心，影响带动学生积极健康生活，众志成城抗击疫情，学工抗疫突击队开展“我在抗疫第一线”岗位练兵活动。集体晨练、唱响红歌、抗疫论坛……每天早晨，学工抗疫突击队队旗高高飘扬，全体队员一起向阳奔跑，整饬有序，步伐稳健，赢得同学们由衷的掌声，更引来追随者跟跑。

纪振廷和同志们组织参加龙源社区“活力校园运动”趣味运动会，展现奋勇争先的团队力量，为抗击疫情提供精神支撑；举办辅导员素质能力提升训练营之校园封闭管理期间大学生心理问题处理案例分享交流培训，提升辅导员员围绕学生、关照学生、服务学生的工作意识。

纪振廷和同志们通过学工部官微辽科大助手等途径，向学生广泛宣传疫情防控政策和形势，推送防控知识，弘扬师生抗疫先进事迹；组织开展两会知识问答、“品书香 抗疫情 向未来”主题读书、“传承英烈精神 赓续红色血脉”云端祭英烈、“第七个全民国家安全教育日”学习教育、“共战疫情 静待花开”主题家长会和班会、“崇德尚学 见贤思齐”抗疫先进个人评选、“三比一促一传承”之寝室文化建设、考研学霸寝室展等系列活动，以真诚亲和的姿态，互动参与的方式，教育引导广大学子坚定信心心理平和，共战疫情、共享未来。

在校党委的领导下，全校学工队伍坚守岗位。进驻校园的学工队伍24小时在岗，1440分钟待机；身在校园外的，陪护联动，转送物资，爱心守护，同志们上下联动，通力合作，守土有责，守土负责，守土尽责，做思想政治工作的主攻手、学生管理的主导者、学生成长的主心骨，把学校党委的温暖传递到每名学子的心间。

排兵布阵，织密疫情防控网。两个生活区、19座公寓楼、2万余名学子……学生疫情防控工作任务之艰巨可想而知。为切实保障学生生命健康，从严从紧、从细从实抓好疫情防控工作，在校党委领导下，学工队伍工作组织积极参与，主动作为，建立网格化管理体系。一是织牢两级封闭管理“硬网格”。建立校园一级网格化管理区3个，二级网格化管理区19个。楼长、楼层长、寝室长，层层压实责任。二是织密多元化“软网格”。督促学生切实用好“今日校园”APP，发挥“大学生自我管理委员会”“寝室先锋队”作用。

本轮疫情发生以来，全体辅导员变身“超人”，既是督导员，检查卫生、查课督学、提醒运动、激励考研；又是服务员，心理疏导、跑腿买药、送体育用品、优化购买水果流程；更是运动员，电话接不停，信息发不完，跑断了腿、磨破了嘴。

“没有神的光环，你我生而平凡。”五一国际劳动节这天，纪振廷以此勉励自己和同志们。是的，英雄不只站在光里，生而平凡可以创造不平凡。疫情大考面前，纪振廷与学工队伍的同志们一道，以无私的付出、有温度的担当，一起向阳奔跑，铸实学生健康成长防火墙。他们，也是英雄。

从春寒料峭到桃之夭夭，再到青杏缀枝，纪振廷已在抗疫一线坚守近两个月，经常工作到凌晨。早晨一睁眼就开启工作模式，要么思考怎样工作，要么践行思考的结果，分秒争分在疫情防控的路上，他总是“电量满格”。他当然知道自己也是家里的顶梁柱，两个孩子年幼，父母健康状况不佳，爱人工作也特别繁忙。但特殊时期，他和同志们不但要教育管理好2万余名学生，更要

工作细致繁杂，纪振廷以身作则走在前面，组织辅导员每天“四查四看一听”——学生自查、学院巡查、交叉检查和随机抽查；看卫生状况、看通风状况、看学习状态、看用电安全；听学生诉求。每天“一检二巡三站岗”——核酸检测；园区巡视，寝室巡查；重点部位、边界地带、楼宇大门站岗。保证不

不啻微芒，造炬成阳。一支队伍，有人率先垂范，有人同向同行，合作的精神

开展安全检查确保校园安全稳定

5月5日下午，学校开展校园安全检查工作，校长张志强，校党委副书记孙晓华，校党委常委、副校长胡军以及学校安全生产委员会相关工作组负责人参加检查工作。

业发展的前提和基础，各单位要高度重视，不断强化各项措施，做到警钟长鸣、常抓不懈。

检查组先后到校内废液库房、绿茵餐厅、化工学院实验室、材冶学院实验室等场所，重点检查了废液库房废液收集存储是否规范，库内设施是否符合防爆要求，实验室实验设备、化学试剂存放、气瓶存放、用电是否合规，认真查看了绿茵食堂烟道清洗、生熟食品存放、食品留样、员工健康证等情况。

要严格落实安全管理主体责任和监管责任，按照“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的要求，层层落实安全稳定工作责任。要坚持安全隐患排查整治常态化，举一反三，建立问题清单，针对安全问题限期整改，及时消除校园安全隐患。

省市领导到校检查督导疫情防控工作

（上接一版）5月2日，余功斌、周英秋一行到校，实地调研学校封闭管理、核酸检测、后勤保障、学生学习生活等情况，强调要切实履行好主体责任，严格抓好学校人员管理、重点场所消杀等工作，坚决消除各类风险隐患，全力守护师生平安健康。

测等方面情况。谢韬强调，当前正进入疫情防控的关键时期，必须高度警惕麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态。要严格落实党中央和省委决策部署，压紧压实各方责任，全力筑牢校园疫情防控坚固防线。

（上接一版）会上，校党委副书记孙晓华传达了上级全面从严治党会议精神，宣读《关于辽宁科技大学第三届党委第三轮巡察组和第一轮巡察整改落实“回头看”评估检查组授权任职及任务分工的通知》。校党委常委、纪委书记、监察专员宋明凯总结2021年党风廉政建设和纪检监察工作，部署第三轮巡察、第一轮巡察整改落实“回头看”工作和2022年党风廉政建设和纪检监察工作。

余功斌强调，当前疫情防控形势依然严峻复杂，学校是疫情防控的重要场所。要提高政治站位，坚持把师生的健康安全摆在第一位，压紧压实防控责任，坚决守好“责任田”。要严格落实现场全封闭管理，统筹抓好“人、物、环境”同防，确保万无一失。要用用心情做好人文关怀，密切关注师生思想动态和心理状况。要扎实做好生活必需品和防疫物资保障，科学合理调配资源，尽量满足师生多元化需求，提供细致周到服务。要强化底线思维，细化完善工作预案，做到要素齐全、流程完备、可操作性强，提供应急处置能力。

5月6日，周英秋一行到校检查督导疫情防控工作。他们重点了解了学校东门缓冲区设置、校园进出车辆管控、在校人员核酸检测等相关情况，叮嘱在校师生要做好个人防护，积极参加体育锻炼，保持良好的身心健康状态。周英秋强调，要把思想和行动统一到中央、省委决策部署上来，毫不动摇坚持“动态清零”总方针。要严格、有序做好核酸检测，保证核酸检测人员相对固定、行程轨迹规范。要关注学生心理状态，尽力满足学生在学习、生活等方面的需求。

李平在讲话中指出，2021年学校党委始终高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，坚决贯彻落实党中央、省委决策部署，深入学习贯彻党的二十大精神，坚持党的政治建设摆在首位，扎实开展党史学习教育，隆重举办建党百年庆祝活动，切实加强党的组织建设，持续加强纪律建设和作风建设，坚持统筹发展与安全，不断强化思想政治工作，坚持抓党建引领学校事业高质量发展，为“十四五”开局起步提供了坚强保证。

5月3日，谢韬、王俊龙一行到校检查督导疫情防控工作，重点检查督导了校园封闭管理期间大门出入管控、在校人员核酸检测、师生健康检

校领导表示，学校将切实把思想和行动统一到中央、省委指示精神和决策部署上来，压紧压实疫情防控主体责任，贯彻落实各项防控措施，不断加强对学生的人文关怀，科学精准、扎实有效做好校园疫情防控工作，坚决打赢疫情防控阻击战。

李平强调，2022年是党的二十大召开之年，是我国进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标新征程进军的重要一年，也是学校推进“十四五”事业发展规划、实现高质量发展的关键一年，充分发挥党建工作引领保障作用至关重要。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想

学校召开2022年全面从严治党工作会议暨第三届党委第三轮巡察动员部署会

（上接一版）会上，校党委副书记孙晓华传达了上级全面从严治党会议精神，宣读《关于辽宁科技大学第三届党委第三轮巡察组和第一轮巡察整改落实“回头看”评估检查组授权任职及任务分工的通知》。校党委常委、纪委书记、监察专员宋明凯总结2021年党风廉政建设和纪检监察工作，部署第三轮巡察、第一轮巡察整改落实“回头看”工作和2022年党风廉政建设和纪检监察工作。

宋明凯强调，2022年学校党风廉政建设和纪检监察工作要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，对标上级会议精神，认真落实新时代党的自我革命实践要求。一要持之以恒学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，自觉担负起“两个维护”根本政治责任。二要持续整治身边“微腐败”，坚定不移正风肃纪反腐。三要以严明纪律整饬作风，持续巩固作风建设成果。四要深化纪检监察体制改革，提升监督治理效能。五要锻造政治过硬、本领高强、忠诚可靠、廉洁奉公、敢于斗争、善于斗争的纪检监察队伍。六要高质量、品牌化做好第三轮巡察和第一轮巡察整改落实“回头看”工作。

张志强强调，安全是学校事业发展的前提和基础，各单位要高度重视，不断强化各项措施，做到警钟长鸣、常抓不懈。

李平强调，全面从严治党是学校事业发展全局，我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断增强全面从严治党永远在路上的政治自觉，坚持把自我摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，全力推动党建与事业发展深度融合，为建设特色鲜明的高水平研究型大学提供坚强政治保障。以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

宋明凯指出，2021年学校纪委（监察专员办公室）在上级纪检监察机构和学校党委的领导下，认真贯彻落实上级关于全面从严治党、党风廉政建设和反腐败工作的部署要求，紧紧围绕着学校的中心工作，扎实开展党风廉政建设和纪检监察工作，为学校各项事业高质量发展提供了有力的监督保障。

各二级单位纪委书记（纪检委员），学校科级以上干部，各二级党组织委员会成员，校第三轮巡察组、第一轮巡察整改落实“回头看”评估检查组组成人员，党支部书记和组织员参加会议。

党旗红守护健康绿

——党员抗疫先锋队下沉一线纪实

“一名党员就是一面旗帜”，关键时刻冲得上去，危难关头豁得出来。面对严峻复杂的疫情防控形势，学校党委积极发挥党员先锋模范作用，设立党员先锋岗，成立党员抗疫先锋队。广大教师党员积极响应学校号召，统筹做好“云端”教学与防疫突击，“两手抓、两手都要硬”，争做疫情防控阻击战的排头兵，将党旗牢牢插在战“疫”最前沿，用辛勤耕耘、执着奉献诠释着“党旗红”，守护全校师生的“健康绿”，为筑牢校园健康安全“防火墙”贡献全部力量。

“课”不容缓，综合施策促提升

“本科不牢，地动山摇”，抓紧、抓实、抓牢本科教学对提升高等教育质量意义重大。面对疫情，校园封闭管理使得原本“习以为常”的课堂教学转至线上进行，如何有效利用“云端”资源、保证线上线下教学同质等效成为亟待破解的问题。对此，学校加强顶层设计，强化组织领导，以“管理与服务”“培训与研讨”“示范与引领”“督查与督导”“授业与育德”五个融合，积极推进线上教学高质量运行。开展线上教学主题培训、研讨沙龙，组织专业（系）、教研室集体备课等教研活动，全力提升教师线上教学能力。实时收集、分析在线教学平台运行状况、课程讲授效果和师生动态反馈情况。完善“领导干部下沉督查，学校专家专项抽查，学院班子常态检查”的三级督导监控体系，织密线上教学质量的“监测网”，综合施策保证线上教学过程教师真投入、课程真精彩、学生真获益。

为准确贯彻落实学校部署要求，化学工程学院教学副院长张伟组织学院教师克服困难、尽锐出战，倾听各方诉求、补齐技术短板、完善配套督导、制定激励机制、强化跟踪考核，在推进教师们全身心投入教学的同时，保证线上教学效果不打折、不掺水、不走样。他亲自负责学院线上教学督导工作，推进广泛巡检和重点抽查相结合，既监控线上教学全过程，又实时了解掌握学生状况和诉求，为及时调整完善授课要求提供有效支撑；他提前与虚拟实验软件公司反复协商，“费尽周折”获得实验教学软件的免费使用权，为线上实验降低风险、打好“预防针”。为保证本科毕业设计顺利开展，他结合疫情防控实际，及时出台学院毕业论文要求与师生居家登录毕业论文管理系统的说明文件，将工作抢在前、将细节抓到底。

理学院作为学校高等数学、线性代数、概率与数理统计、大学物理等众多公共基础课的“资源库”，在保证线上教学质量、夯实学生学业基础方面任务艰巨。

面对重重难题，学院教学副院长刘昊迎难而上，主动作为，与学院广大教师齐心协力啃下这块难啃的“硬骨头”。制定线上理论教学方案、大学物理实验仿真方案、毕业设计（论文）工作方案，依托完善的配套制度保证线上教育教学平稳有序；成立学院专项督导和技术

顾问小组，建立“院—系—班”三级沟通机制，畅通学生意见反馈渠道，通过动态反馈和针对性整改来保证“传帮带”和“鼓励+督促”的体系思路落地见效。

在跟进并督导学院线上教学质量的同时，作为第一批入校值守的教师，刘昊还临时承担起学生管理工作。“老师，我隔离结束了，需要履行手续回公寓”“老师，我考研复试需要开思想道德表现证明”……一开始，他还真有些不适应，“这帮孩子们每天用各种问题‘轰炸’我，真有些措手不及，但想到所有的问题和需求都反映出他们此刻最真实的状况，他们信任我、需要我，我就必须尽全力帮助他们。”就这样，他很快进入角色，组建志愿者服务队、召开学生骨干疫情防控培训会、落实网格化管理、维持核酸检测秩序、早晚巡查寝室、接送学生……尽管每日都需忙碌到深夜，但他用执着的付出和用心的守护，让学生们真切感受到“春天般的温暖”。

用情服务，筑牢心理“防疫墙”

医学防控是疫情防控阻击战的第一战场，心理防控是疫情防控阻击战的第二战场。学校封闭管理以来，面对疫情形势、有限空间等可能对师生心理造成潜在影响的情况，学校大学生心理健康教育中心立足自身专业优势和实践经验，调集全部力量（专职教师6人、兼职教师26人）“投入战斗”、抢占一线、用情服务、扎根“心里”，依托多平台及丰富的活动对师生开展心理疏导，织密心理健康“防护网”，筑牢心理安全“防疫墙”。

中心主任庄郁馨，作为有着20多年年龄的老党员和深耕心理学领域的前沿业界专家，深知疫情背景下做好心理健康教育与疏导的重要性。她带领中心青年教师张虹婷、陈静，主动请缨第一批入驻校园，并分别在主校区、公寓区为师生提供全方位心理援助服务。“草色全经细雨湿，花枝欲动春风寒”，驻校后的庄郁馨与同事并肩作战，对全校师生进行细致地访谈摸排，发放心理健康指南1600余本，准确了解学生的心理健康状况和真实需求，建立学生心理状况问题台账。针对师生在封闭环境可能出现的心理应激问题，相继邀请校外内心理专家进行9场线上专题講座，宣讲心理健康知识，调节师生负面情绪，构筑稳定心理防线。为更科学地设计出符合实际、有效管用的

心理健康教育疏导与应对方案，庄郁馨和同事们仔细斟酌、反复论证，经常研究到深夜。每当这时，明德楼里总会响起值班人员的催促声：“马上封楼啦，庄老师快点啊。”心理教研中心的灯在“重点关照”后才“勉强”熄灭。

在三位老师驻校值守的同时，中心其他教师也在多措并举、竭尽所能地呵护师生的身心健康。青年教师张嘉卉在封校后第一时间便申请加入党员抗疫先锋队，参与校外巡逻执勤，同时，她积极对接中心兼职教师组建疫情防控心理咨询工作组，搭建线上疫情防控心理援助通道，推进特殊时期的心理健康教育和疏导工作；指导学校“心浪”心理协会、发动班级心理委员开展形式多样的活动，营造积极阳光的校园心理文化氛围。作为马克思主义学院第三党支部书记的中心教师何冬妹，她不顾个人年龄及身体状况等原因，主动申请参加党员抗疫先锋队，保护疫情下师生的安全。她积极加入心理咨询工作组，帮助师生解决现实存在的心理困惑、缓解焦虑情绪。由于学校大部分师生缺乏情绪管理方面的知识积累，造成自我调节时存在偏差，她又结合自身研究成果在线上开展专题讲座，采用“理论讲解+活动体验”的形式为师生进行团体心理辅导技能培训，有效提升师生在封闭条件下的情绪调节与应对能力。

经过夜以继日的不懈努力，大学生心理健康教育中心形成了“教师—社团—心理委员”三位一体的心理支持体系，建立了“专业咨询—朋辈互助”二维并进的心理健康帮扶机制。目前，已累计为30余名学生提供深度心理援助、化解3起心理危机事件，开展多次团体辅导活动，为全校师生提供专业化的心理援助，用实际行动守护校园的春天。

精准推进，同心共促“四六级”

强化外语学习可以帮助学生丰富文化内涵、拓展知识储备、提升应对职场变化的“核心竞争力”。学校封闭管理后，外国语学院教师们以“封校不封心，阻疫不阻爱”的优良品质，顶住压力、精心谋划、创新思维、丰富载体，用“多元化”的教学形式和“定制化”的贴心指导来克服线上授课和辅导的实际困难，全力保证教育教学质量和效果。“一对一”答疑解惑，缓解学生负面情绪，融入课程思政实现以德施教；建立学习交流群和分项攻关组，

举办各类冲刺辅导班和帮扶活动，精准助力学生四六级。在“云”端，他们用心陪伴，与学生共“课”时艰。

“我是党员，这个时候就要冲在最前面，能为学校疫情防控多做些事感觉特别有价值。”刚刚下课还没来得及吃饭，教师姜苓便迅速赶往党员先锋岗“战斗”。路上，一瓶矿泉水、一个面包，简单“充饥”后就投入执勤工作。“2020年疫情时，我就是志愿者，这次更得做个表率”，说到这里，她满脸洋溢着幸福的笑容……对于抗疫，她主动请战；对于教学，她精益求精。尽管每周有18学时的教学课时和繁重的作业批改任务，但她从未放慢前进的脚步。为了迎接四六级考试，她带领学生投身高强度备考，英文歌、英文剧、英文配音等活动让学生“磨出”语境和语感。她将教学知识点拆分成任务点，开展词达人测试，用跟进式检测倒逼学生补齐短板。她还鼓励学生们成立“寝室学习小组”，通过朋辈帮扶促进共同提高。她的学生常开玩笑说，“老师，有您这么‘逼’我们，这次考级稳了。”

作为高中就入党的“老”党员，教师潘诗梦也是第一时间加入党员抗疫先锋队，守护校园的平安。为了在提升线上教学质量的同时，能更好地应对学生们可能出现的情绪波动，她从线上授课第一天起就建立学习交流群，每天在群中分享四六级学习任务，总结知识点并24小时在线答疑解惑。尽管每周有20学时的工作量，但她仍在课后大量搜集优秀电影、近期见闻、趣味话题，以此丰富课堂上与学生交流的“谈资”，帮助学生理性面对暂时的困难。作为英语系青年骨干，面对专业复建任务，她同样冲在一线，申报生源地、建设专业宣讲团、认证新媒体宣传资质、修订专业培养计划、设计专业课程体系，忙起来的她就是“拼命三郎”，常常奋战到下半夜，连2岁多的儿子都顾不上照顾……她坚定地表示：“与时间赛跑，与疫情比赛，定会迎来春暖花开。”

强身健体，打造活力“训练场”

学校封闭管理后，党员抗疫先锋队面向全校招纳志愿者，体育部党总支第一时间响应号召、全面落实，党总支书记史文清率先垂范，发挥“头雁”效应，支部党员积极行动、踊跃报名，在学校首批23名志愿者中，体育部党员就占11人。

思政课与课程思政“双向融合”教研活动进行

听奋斗者讲述青春故事

5月5日晚，学校在线上举办“青年奋斗者说——理想、本领、担当”主题分享会，邀请党的二十大代表、沈阳市苏家屯区解放街道街道办主任吴书香，“感动中国”年度人物、湖北顺丰速运江汉分部经理王勇，2008年北京奥运会冠军、辽宁省羽毛球队主教练杜婧，天津市河东区科技局党组书记、局长程奇峰，武警部队“反恐勇士”、武警新疆总队某支队排长李波五位青年榜样与我校师生共话理想、本领和担当。校党委书记孙晓华、相关部门负责人、辅导员及学生代表参加分享会。

孙晓华致欢迎辞，她介绍了学校的历史沿革、师资建设、教学成果、社会合作、文化建设等基本情况，对五位青年榜样参与支持学校活动表示诚挚感谢，并勉励师生聆听青年奋斗者、学习青年奋斗者、致敬青年奋斗者，感悟理想、本领与担当的真谛内涵，踔厉奋发，躬身实践，为实现学校的办学目标，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

吴书香以《最好的时代，我不缺席》为题，为大家解读了何为“理想”。她讲述了自己14年前大学毕业后响应国家号召到农村做大学生村官，从“看似理想和现实的错位”到“一次崇高的人生选择”的思想转变，她与乡亲们一起摸爬滚打艰苦创业，带动就业，收获了颇多感悟。吴书香说：“希望同学们树立崇高志向，在勤奋中见行动，立足岗位实际，在担当中见忠诚，要把自己的着眼点和落脚点建立在增强集体荣誉感上，建立在推动创新发展大局上，在工作和生活中脚踏实地，始终保持健康阳光的心态。”

汪勇以《青春在疫情中绽放》为题，讲述了自己用善意的谎言瞒着家人，成为武汉金银潭医院战役一线医护人员“守护者”的故事。他主动接送医护人员志愿服务人员，联系解决医护人员出行；他自行筹集资金为医护人员提供泡面，“扫街”找餐馆、争取有关部门餐食供应，在了解医护人员各种日常生活需求情况后，他还帮着修眼镜、修手机、买秋衣秋裤、买各种生活用品……正因为他在抗击疫情中的善良、无畏、英勇和奉献，他被人民日报“冠名”为“生命摆渡人”，被授予2020

“感动中国”年度人物、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、中国好人等荣誉，被联合国秘书长授予“全球青年抗疫榜样”。汪勇的讲述在师生中引发强烈共鸣，他用朴实的话语、震撼的事迹诠释了“担当”的时代内涵。

“我的理想就是升国旗、奏国歌，在赛场上不断为国家争得荣誉。”杜婧以《理想》为题，回顾了自已从一个普通运动员一步步成长为全国冠军、亚洲冠军、奥运冠军的历程，分享了自己两次因严重伤病而进入运动生涯低谷期的困惑与痛苦，总结了自已与队友团结协作共同实现奋斗目标的经验：包容、团结和坚定理想信念。同时，杜婧还结合自身在当前疫情形势下投身学习与训练生活的经历，勉励同学们严格要求自己，建立目标、认真读书、努力锻炼、快乐成长。

程奇峰以“本领”为关键词，分享了自己多年来在高校、航天和科技系统领域的工作经验。他说：“同学们要做敢创新、会创新的青年学生，养成创新的习惯，注重培养自身持续学习、持续创新、深度学习、深入研讨、夯实基础等方面的能力，加强平日积累，提升创新信心，增强创新意识，付诸创新行动，以创新本能的提升带动提高自身核心竞争力。”

李波围绕关键词“担当”，分享自己在警营中的故事，他凭着不低头的倔强、不服输的干劲，给自己制定了严苛的学习训练计划，在反恐维稳战场的第一线屡立战功，被武警部队授予“反恐勇士”荣誉称号。在武警警官学院深造后，他又主动申请回到原支队，继续驻守在边疆反恐维稳的第一线。李波说，希望立志于从军报国的同学们能积极行动起来，参军入伍，在实现强军梦的伟大实践中书写精彩人生。

分享会最后，嘉宾还与同学们开展互动交流，对同学们关心的问题一一回应。

据悉，学校举办本次分享会，旨在通过创新思想政治教育的方式方法，团结凝聚青年学生坚定理想信念跟党走，争做“有理想、有本领、有担当”的新时代青年。

（材料与冶金学院 供稿）

5月3日，教务处、材料与冶金学院、马克思主义学院联合举办专业课课程思政与思政课程“双向融合”联合备课教研活动。材冶学院、马克思主义学院、校课程思政教研中心成员及教务处相关人员共91人参加本次集体研讨。校党委书记李胜利参加活动并亲切交流。

马克思主义学院相关教研室教师介绍所承担的思想政治理论课的课程性质、教学目标、内容体系、教学难点以及思政课程融入材冶学院相关专业的理念及构想。王书非认为，专业课和思政课程共同的教育教学目标是立德树人。推进思政课程与冶金类专业课程有机结合，就是实现思想政治教育与专业教育有机融合、实现思政课程与冶金类专业课程有机融合。她提出共建案例教学资源库、建设互动机制、建设专题示范课、建设具有专业特色的思政课程性考评体系四项举措。赵俊爱以《双向融合视域下对中国近现代史纲要>课程教学的思考》为题，提出《纲要》课程融入材冶学院专业课程教学的“课程目标+办学特色+学情特点”的“三位一体”的教学理念，并结合教学案例进行有针对性的专题分析。

材冶学院从课程建设与专业建设两方面分享了课程思政建设体系和思考。沙明红主讲的《金属凝固原理与技术》课程以人才培养目标为导向，设计了“课程思政-案例教学-效果评价”三

（上接一版）李平指出，党的十八大以来，习近平总书记就加强和改进人民信访工作作出一系列重要指示和重要论述，为信访工作提供了根本遵循。党中央、国务院制定出台《条例》，为推动信访工作高质量发展作出了重要制度安排，要深入学习贯彻，不折不扣抓好落实。要总结好开展党史学习教育的好经验好做法和取得的成效，结合实际建立常态化长效化工作机制，让党史学习教育成果持续转化，成为助推学校事业发展、奋进新征程建功新时代的不懈动力。

就《信访工作条例》的学习和贯彻落实工作，李平提出三点意见。

一要深刻认识习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的重要思想，始终坚持信访工作正确政治方向。要深化信访工作政治性认识、人民性认识、时代性认识，深刻认识到信访工作是一项为党长期执政服务的重要政治工作，是密切联系群众、凝聚民心、赢得民心的重要群众工作，是以习近平同志为核心的党中央治国理政思想的重要体现。

二要准确把握《条例》的精髓要义，不断推进学校信访工作高质量发展。要坚持党委和行政高位统筹，理顺体制机制。要坚持为师生办实事

位一体的课程建设模式。以教学案例引入了“家国情怀、创新实践、团队协作、责任担当”等思政主题，激发学生自主学习内驱力，实现知识传授、能力培养与价值塑造的融合。材料科学与工程专业系主任吕哲以《专业课讲出思政味，思政课讲出专业情》为题，介绍了材冶学院专业设置与材料专业的历史沿革、发展现状，促进双方相互了解，交流互鉴，并提出专业人才培养方案，将课程思政建设融入人才培养体系，落实到培养规格要求等亟待解决的疑难点。希望两个学院双向奔赴，形成紧密结合、同向同行的课程育人新局面。

马克思主义学院钟仕琦老师说，可以在讲课中介绍学生所在专业相关的杰出校友，激发学生他们身上的劳模精神和工匠精神，培养学生爱专业、爱校、爱荣的意识。马克思主义学院赵柏林老师说，思政元素的选择要有针对性、接地气，可以不断挖掘身边的鞍山人、鞍山事、辽科大人、辽科大事。材冶学院王茜老师建议将课程思政经典案例共建共享，实现将思政教师帮助到课程思政元素挖掘的准确性，与专业教师对课程知识的掌握有机结合起来。马克思主义学院张玉阁、崔峰、苏诗慧，材冶学院田琳、赵明、赵广迪也分别交流了自己的观点和做法。

材冶学院院长戴喜民和马克思主义学院院长

由于防疫工作的需要，学校先后成立11支小队，体育部志愿服务人员也迅速增加，60%的党员同志加入到先锋队中。他们一边保证线上教学质量，一边保证防控工作“全覆盖、无死角、不遗漏”，用实际行动诠释着共产党员的责任与担当。

线上授课使得全校师生整日与网络为伴，加之寝室空间的封闭局促，在学生运动量大幅减少的同时，还容易产生负面情绪。体育部充分利用自身专业特点，与教务处联合推出“齐练八段锦，健康辽科大”活动，帮助师生灵活利用狭小空间，实现放松身体和舒缓精神的效果。在考虑由谁承接主讲任务时，教师党员王红梅主动“请战”，她说，“疫情当前，困难在所难免，作为党员，就应该冲上去把重担扛起来。”由于缺乏“直播”经验，开始的直播并不顺利，“自己对着镜头连说再比划，也不知道大家反应如何，感觉有些不自然”，但随着屏幕上“蹦出了”越来越多的师生反馈和感谢的话语，王红梅也变得得心应手。4天的课程，她给师生们带来了舒缓、愉悦、轻松、畅快的身心体验。随着更多的师生将视频浏览并转载，并由简单的“看客”变成真正的“行动派”，寝室内、走廊里不时出现“模仿”的身影，“咱们一起八段锦啊”便成为辽科大的运动潮流。

在八段锦直播授课取得成功的同时，体育部又合力推出“活力校园，运动抗疫”“云运会”活动，青年教师景婷婷积极请缨承担“云运会”的筹备工作。白天进行线上教学，晚上组织赛事规程。由于“云运会”对学生活动区域、场地器材及视频录制等均有较高要求，最初的构思策划并不顺利，好在景婷婷在带女儿进行体育锻炼时突然“灵感乍现”，较少占用空间又强调趣味性和互动性的比赛项目逐渐被设计出来，方案一经提出便好评如潮，越来越多的师生加入到各个行列中。

“老师，这个动态平板撑，是第一次放左手，第二次就必须放右手吗？”“老师，咱们双人跳绳，有没有什么技巧啊？”她与由博老师全天候“待命”，在线上通过文字、语音、视频等方式为运动员解答疑惑，遇到棘手问题更是亲自上阵、示范演示。同学们也在模仿的同时，逐渐离开书桌，利用各类空闲时间积极参与，阳光的校园瞬间成为活力的“训练场”。

大事难事见担当，危急时刻显本色。疫情是一场考验，更是一次检验。我校全体党员干部教师“战”在一线、“立”在前沿，认真践行党旗下的铮铮誓言，在特殊的时期保证“线上线下同质等效”，在平凡的岗位上做出了不平凡的贡献和奉献。他们用不懈努力、勤恳务实、甘于奉献的卓越品质生动诠释了共产党员的初心使命，用“有我在，请放心。”的执着坚定为学生健康成长撑起一道“保护伞”，让党旗在校园疫情防控第一线高高飘扬。

（党委组织部 供稿）

杨洪泽就两学院协同创新与合作达成一致，并期望未来可以增加思政课程和课程思政的交流活动。优化专业人才培养体系，提升课程思政建设的整体质量和水平，通过不断提升教育教学模式切实加强专业课课程思政建设。

最后，李胜利就下一步工作提出三点要求，一是构建常态化交流机制。建立思政课教师与专业课教师围绕育人共同研课、议课、说课、评课模式。思政课教师带领专业课教师以马克思主义理论为指导，挖掘各类课程所蕴含的思想教育元素。二是重点打造一批双向融合的示范课程、示范专业。思政课教师和专业课教师形成创新教学团队，开展教学改革，撰写教研论文，合建课程思政案例库。三是针对每一门课程、每一个专业要做好顶层设计。围绕人才培养方案中的育人目标，做好融入课程思政的课程设计和专业建设。希望思政课教师与专业课教师加强沟通合作，努力将学校课程思政建设不断扎实推进，确保取得实效。

据悉，为着力提升学校课程思政建设工作的精准性、融合性、有效性，推动专业课教师与思政课教师双向沟通与交流，学校决定将材冶学院作为试点，开展思政课程与思政课程联合备课教研活动。下一步，双方将针对专业和课程开展联动模式。

（教务处 供稿）

组制度，推动领导班子、领导干部带头学党史、经常学党史。要用好党校培训机制，把党史作为干部培训必修课、常修课。要用好学校思政课程和课程思政渠道，推动党的历史更好进教材、进课堂、进头脑。用好红色资源，加强革命传统教育和爱国主义教育，引导师生更好知史爱党、知史爱国，增强党史学习教育效果。要用好“我为师生办实事”实践活动形成的良好机制，让党史学习教育带来的新变化、新气象常来常新。

李平最后强调，新的赶考之路赋予新的时代责任，新的奋斗征程呼唤新的使命担当。让我们以历史主动精神扛起时代重任，从严从实从细做好学校信访工作，不断提升信访工作规范化法治化水平。把学党史、用党史作为终身必修课、常修课，绵绵用力、久久为功，不断坚定历史自信、增强政治自觉，弘扬伟大建党精神；把党史学习教育创造的好经验、展现的好作风，转化成奋进的动力，不断开创学校各项事业发展新局面，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

党政办公室、机关党委、纪委（监察专员办公室）、党委教师工作部、党委学生工作部、党委研究生工作部、工会、马克思主义学院主要负责人参加学习会。



凛冬散尽 星河长明



绘画 表演 2019.11 张明君

从2019年到今天，是漫长时光里不平凡的岁月，我们一同面对的，是前所未有的新冠肺炎疫情挑战。这一段时光，因为无数人的无私奉献、英勇无畏而被铭记。再漫长的黑夜代替不了黎明的曙光；再猛烈的风雨阻挡不了灿烂的阳光；再严重的疫情压垮不了中华儿女的脊梁。我相信，所有的晦暗都会留给过往，从遇见你们开始，凛冬散尽，星河长明。

青春正飞扬，青年勇担当

少年强，则国强；少年智，则国智。以往印象中，“90后”“00后”是娇滴滴的一代，是温室中的花朵，但在战“疫”过程中，“90后”“00后”却是主力军。这其中不乏有志愿者、青年医生、军人，所有人用实力、用行动证明，我们不是垮掉的一代，不是娇滴滴的一代，不是时代变迁的看客，而是有奉献、有担当、有希望、有未来的一代。年龄不是标签，恰同学少年，风华正茂，“90后”“00后”已经迎来了属于自己的时代。愿我们不负盛世年华，敢于担当，勇立潮头，立志做堪当民族复兴重任的时代新人。

你的样子，就是中国的样子

不是浓妆艳抹才娇媚，也不是长发飘飘才迷人，你那一道道在脸上勒出的“血痕”很美，你那隔着空气的拥抱饱含着爱，你那认真工作，身着写有名字的防护服的背影才叫人移不开眼。战“疫”中的女子，剪去了心爱的长发，发出“疫情不除，头发不剪”的宣言，这需要多大的勇气啊！每次摘下口罩、脱掉防护服的时候，那脸上被口罩压出的血痕、擦出的汗水、那被汗水浸透的衣服，让多少人泪目。她们是女儿、是妻子，在国家危难之际，巾帼英雄离开家庭，

远赴他乡，为陌生人带来希望。她们是父母手中的宝贝，孩子的依靠，为“大家”做出“逆行”的选择，令人心生敬佩。多少个白昼，你们奋战在救死扶伤的一线；多少个夜晚，你们与死神擦肩而过；治疗时你们是医生的臂膀，巡视时你们是患者的亲戚，监护时你们是健康的使者，抢救时你们是生命的卫士……微笑服务献出真情爱意，救死扶伤燃起生命之火，是你们的样子，让万家灯火生生不息。

但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林

岁月流转，谁知白发已偷偷爬上鬓角，下垂的眼角遮挡不住他的坚定和睿智，一副银色镶边眼镜架在他高挺的鼻梁上，嘴角微微向下，神情严肃，仿佛在无声地警告：“犯我中华者，决不轻饶”。危及时分，83岁的钟南山毅然承担起疫情防控的指挥工作，其实我们已经无法用明星、偶像这样的标签去称呼他，因为这些词语已被所谓的“小鲜肉”所“占据”。我想，他是英雄、是战士、是人民心中的守护者，因为有他的付出，我们才得以拥有幸福安康的生活。

还记得那位抗击非典、抵抗H7N9禽流感，轰动全球医学界的“女战士”李兰娟院士吗？73岁，她再战一线，用一抹笑容温暖了春天。回忆2020年，在最危机的时刻，是她果敢冲到第一线，投入到这紧张危险的战“疫”中。每天6点半起床，8点半准时到达医疗指挥中心。白天查房、会诊，晚上看资料、改论文。总是忘记在12点前睡觉。自从奔赴武汉，她就没有一天完整地休息过，她的治疗方案，也让重症患者好转率提升至78%。从赤脚医生到院士，她始终至终都怀着那颗不计回报、不求名利的赤子之心，用行动书写着“大爱”二字。

无论是钟南山还是李兰娟，亦或是那些冲在第一线的逆行者，他们心中都怀揣着大爱，心系祖国与人民，在爱与被爱中坚决选择付出。本该是颐养天年、含饴弄孙的年纪，却为了人民的安危，毅然决然地站出来，感谢他们给予我们安康的生活，感谢他们成为我们年轻一代的榜样。

疫情中平凡人的不平凡

除了医疗工作者的付出，平凡百

姓也是英雄。他们没有专业技术，却凭借一份爱国之心，在那段特殊时光里贡献了不平凡的力量。小区门口的体温检测、居民粮油米面的供应、市区的消毒、路口的扫码核验……正因为有了他们，我们的基本住才得以保障。一社区网格员身上挂满药袋，一趟门帮助近60位居民买药；滴滴司机化身医护人员的“摆渡人”，一句“有我们在”让人无比心安。有太多的故事，太多的辛酸，太多的感动，所有的“太多”，都来自平凡中的不平凡。

他们都是凡人，也会害怕，他们的父母、孩子、丈夫、妻子也在家里等他们回家团聚。没有从天而降的英雄，只有挺身而出的平凡人。其实，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。

为中国速度、中国精神点赞

回忆2020年，我们惊叹于中国精神、中国速度。在没有任何预案的突发情况下，千万级人口的大城市一夜封城，仍能有条不紊正常运作。10天内，占地3.4万平方米的火神山医院建成使用，两周内从城市到乡村全面隔离封锁，这就是中国速度。你要问我什么是中国精神，万众一心、患难与共的坚强意志就是中国精神；救死扶伤、舍己为人、无畏牺牲、逆境前行就是中国精神；中国精神流淌在中华儿女的血脉里，深深烙印在每个中国人的灵魂中。

疫情是一次大考，直到今天，这场考试仍在进行。我们仍在奋笔疾书、认真作答。你看，春暖花开、山河无恙、爱和希望一定会战胜病毒。我们要铭记那些为了让更多人见到春天，把自己化成春天的人，凛冬行将结束，想念有你们的春天。



我的候鸟

机设2020.4 黄京涛

天气暖得早，过了二月份，西伯利亚的寒流便已消退殆尽，温暖的阳光把大地晒得暖烘烘的，走进田野，草尖已沾着露水，脚下踩着泥土的芬芳，一阵阵微风，吹不散那扑鼻的泥土味。油菜花经过一整个冬天的酝酿，终于顶了一脑袋青黄的花骨朵，只消一场春雨，漫山遍野都会变成金黄色的海洋。春天已然来了，但农人显然还没有起身拿起农具的意愿，三三两两坐在谁的屋檐下，沐浴着这不急不躁的阳光，他们在等待一个消息，等待着候鸟归来的讯息。

我也在等待着，等候它们的消息。终于，在一个晴朗的早晨，我睁开惺忪的双眼，习惯性地望向窗外。燕子回来了，没错，蓝色的天空下，它们站在黑色的像五线琴谱的电线上，那剪刀一样的尾羽是那么的显眼。我一骨碌起身下床沿，跑向晨起正打扫庭院的奶奶，向她报告了这个喜讯。奶奶摸了摸我的头笑着说：“是啊，燕子们来了，该农忙了”。

春雨落在了春泥上，滋润了新的生命，也为燕子们筑巢提供了方便。几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥。燕子衔草啄泥，将自己的巢穴筑在屋檐下，牢固且舒适，我也曾好奇地把泥土黏在墙上，却怎么也粘不起来。在乡下，燕子寓意着吉祥，人们盼望燕子来自自家屋檐下筑巢，就像盼望旱天里老天爷能洒下一场及时雨一般。农村有个不成文的说法是，燕子只去门风正的人家筑巢，筑的巢越多，这家人的口碑就越好。这固然没有任何依据，可家里那五盏燕窝却足足让我骄傲了一个童年。

我们家的燕子是不用筑巢的。奶奶说我们家的每年都是那几只，没人破坏，燕子的巢穴可以坚持好多年，每年春天它们可以直接入住。燕子分两种，胡燕和草燕，尾羽边泛黄的是胡燕，全黑的是草燕。也可以根据他们巢穴的形状判断，胡燕的巢穴成半只葫芦状扣在房顶上，而草燕的巢穴则呈半只碗状嵌在墙上。燕子很勤劳，它们那不停的飞进飞出的身影是刻在我童年的记忆里永不磨灭的回

忆。燕子的粪便直接排在巢穴的正下方的，留下的斑斑点点可能是带给人唯一的不愉快，可某天早晨清扫它们粪便时发现藏在其中的破碎的蛋壳的时候，这种不愉快便随着春风一起烟消云散——小燕子出生了。我欢喜地向奶奶报告说我们家增添了新成员，我随着奶奶抬头望去，叽叽喳喳的叫声在屋里久久回荡着，成了这个春天里最动听的旋律。

奶奶说燕子来自很远的地方，在那些地方它们只能住在冰冷的石洞里，所以每年春天不远万里也要回到这里，我信以为真地听着奶奶的故事，就像永远相信她说的世界上有吃草的老虎一样。星星缀满夜空，不时眨着眼睛，月光透过每家每户的窗户，为熟睡的人们轻轻地披上一层轻纱，奶奶压了我没盖好的被子，熄了昏暗的灯光。不知是燕子钻进了我的梦里，还是我变成了一只燕子，湛蓝的天空下我自由地穿梭在田野上、树林间。

我每天昂着脑袋看着燕子们飞进飞出，看着柳叶在慢慢地抽芽，看草尖儿悄悄冒头而出，看金光的油菜花越来越漫山遍野，更关注着一天天长大的雏燕们，终于，它们站在了巢穴边缘上扑棱着翅膀跃跃欲试了。清风穿堂而过，随着最后一只雏燕跌跌撞撞的飞向天空，春天的尾巴再也抓不住了。炎热的天气催促着它们前往更凉爽的地方，在某一天的夜晚，我失落地看着空荡荡的巢穴。它们是候鸟啊，我怎么可能永远留住它们？

时光匆匆，如今我也成了一只“候鸟”，跨越大半个中国异地求学，一年四季，北上南下。我的候鸟们啊，你们还在吗？几年来求学学业的我只顾埋头刷题了，世事浑浊了我抬头仰望你们的那清澈的双眼，可是我想多，多想在某个春风吹开河冻、吹暖湿润的泥土的日子里与你撞个满怀，多想在睡眼惺忪中看到你们在枝头蹦跳，多想再听一听你们的“喧嚣”，哪怕就一次，就片刻，哪怕转身就各奔东西，也总好过这年复一年的擦肩而过啊。

感悟书香

求职，从大一开始

旅升本2021.3 胡桐

虽仅阅读完《求职，从大一开始》前五章，但却在阅读过程中深有感触，作者在开篇就谈到了大学生目前存在的一种普遍的焦虑状态：很多同学拼命在考研、考公务员的路上挣扎。同时，他又描述了在大学四年中一些学生浑浑噩噩，不顾学习，将时间放在打游戏上那种虚度光阴的状态，与前者的焦虑状态形成了鲜明对比。我以为，这确实体现了中国当下社会的竞争激烈，也体现出部分学生暂未意识到竞争激烈现状的状态，原因为何，我想在于以下几点。

目前，很多大学生都有急功近利的思想，想在毕业后寻找到一份安稳的工作，并立即获得巨大的回报。但这样的想法明显是有误的，每年全国近千万的毕业生人数，让“本科生”一词在如今已变得平常，大多数学生经过4年的学习，并未达到应有的知识水平，缺乏动手能力和实践能力，一旦进入社会，身为“本科生”的我和我们，如何实现自己的合理目标？我在书中看到了我所学的专业，在旅游业中，有人会提出这样的疑问——“导游在将来还会有用吗？”虽然行业中很多元老都已经离开，从事多年导游业务的人员已经转行到其他行业，但结合自己的情况，我认为未来旅游业会出现爆发式的增长。因为疫情，当今的旅游业遭受重大的挫折，发展极为缓慢，但这仍抑制不住人们要出游的决心，我相信“春暖花开”之时，人们对这一方面的精神需求将更加强烈，这也需要在这段时间，持续“充电”，提升自身能力以迎接未来。

其次，作者分析了当今社会快速发展导致学校教育跟不上时代发展节奏的原因。很多同学在大学学习

的知识，待到他人走入社会已不再“同步”，反而需要花费大量时间去企业中学习前沿知识，提升动手操作能力，以弥补自己在校园学习当中的欠缺。

还有一种方式，就是去选择提升学历并提高自身能力，那就是考研或者考公务员。但一种情况是，考研、专升本的扩招，在一定程度上又造成了学历“贬值”。今年的考研人数创新高，达到470多万，似乎大学生们共同走上考研的独木桥，对当下的学生而言，也应该思考。作者在文中也提到了报考公务员的现象，状况并不比考研乐观，每年甚至有达到600万人报考公务员。对此，作者谈到人们的生产性态度要落后于分配性态度，大家更希望得到一劳永逸的工作，而缺乏参与到生产建设当中的行动。大学生又是正值青春，最有活力的时候，他们却更倾向于稳定的工作，而不参与到积极建设当中，这样的想法是危险的，甚至将是病态的，需要人们引起深刻的认识。

作为在校大学生，我们应树立正确的意识，并从现在开始就形成正确的求职观念，不管是考研还是考公务员，亦或是加入企业或自主创业，都是一种选择未来生活的方向。一旦我们考上了公务员或研究生后，我们仍要面对新的选择题，并不是所有的选择都能一劳永逸。因此，在生活中我们应该深刻地认识自己选择什么样的路更适合自己的，而不是“随大流”的从众倾向。我们可以活得比较平凡，但一定不能平庸，到人生最后关头，我们应有这样的感慨：我们是为人来社会作出了贡献，是一个无悔的人生，这样的一辈子才是有价值的，希望我们都能活出一个精彩的人生。



摄影 土木2021.2 刘朋鑫



摄影 金融2021 张文露



摄影 路桥2021.2 李仕能



摄影 路桥2021.2 李仕能



摄影 材化2019.1 王子恒

五四精神，青春之力量

计本2019.1 辛一霖

鲁迅先生说：“青年所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地，遇见旷野，可以栽种树木，遇见沙漠，可以开掘井泉”。青年从不吝惜他的力量，国家需要，人民需要，我们就上。

近代以来，中华民族从不缺青年力量，中共一大召开时毛泽东28岁，周恩来入党时23岁，赵一曼牺牲时31岁，刘胡兰更是只有15岁。还有许许多多的青年英雄，他们一步步成长，为国家付出了所有，付出了自己的生命。回想2020年，那些为了阻击病魔，选择逆行的白衣天使们，那些在后方运输物资、日日夜夜行驶的摆渡人们，他们同样不惧黑暗，只为明日的阳光依旧耀眼温暖。习近平总书记说：“青年一代有理想，有担当，国家就有前途，民族就有希望。”国家是要注入“新鲜血液”的，无论哪个时代，青年人都是

肩负社会责任，推动社会发展的中流砥柱，青年人不怕摔倒，都始终在朝着那面充满光明的旗帜奔跑。

一线的青年医护人员，誓言“不计报酬，无论生死”。多年的挑灯夜谈，在这一刻付出，他们认为这是荣幸，这是责任，义不容辞。健康所系，性命相托，医者既需要专业的医疗知识，还需要无畏的职业操守，没有人会问，为什么我要奉献生命？医者誓言：我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国的医药卫生事业的发展，为人类身心健康而奋斗终生。既立誓言，就无怨无悔。每个人的生命都有不同意义，我们只是选择了不同的方式去诠释。面罩下的脸庞伤痕累累，他们笑的依旧灿烂，脱下那件衣服，他们也只是一个孩子，但他们也是国家的孩子，母亲有难，他们承担

起责任，面对大家庭的成员，他们勇敢沉稳，伸出臂膀护住了我们。

幕后保障物资的青年，他们远离家人，迎难而上，走在防疫的前线，一声声“我来，我上……”感动了多少人，他们日夜兼程，争分夺秒的运送物资；他们赶做外卖，深入一线，为大家送上一口暖饭；他们四处奔波，筹集物资；他们从各地奔往武汉，众志成城建医院。只要有需要，青年的力量就会被激发。1919年，五四运动爆发，青年学生走上北京街道，反对帝国主义和封建主义。1935年，一二·九运动爆发，中国青年要求保证中国领土的完整……近代以来，由青年挺身而出保家卫国的运动不计其数，他们用行动贯彻国家情怀。家是最小国，国是千万家，家国两相依。时代青年担当起五四精神，不仅体现了中华民族历史的延续和新旧时代的更替，更体现为新一代又一代

青年承接和延续着历史的发展、国家的富强、民族的繁荣所赋予的使命与责任。

国家兴亡青年有责，毛泽东对青年说：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。”青年一代树立坚定的理想信念，学好科学知识，增长本领，为国家民族振兴而奋斗也是担当。战“疫”行动中，全世界都目睹了中国青年的风采，大国之根基在于青年，一个人的力量是微不足道的，在疫情面前，众多“逆行者”，共克时艰。

哪有什么岁月静好，只不过是有人在负重前行。人生从来不是一道选择题，而是必答题，总要独立思考用心落笔。青年后面还有青年，时代总有新人，只要我们坚守五四精神，这份人生答卷不会让我们失望，我们也会在披荆斩棘后，迎来更美丽的春天。